



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**

**Junácka 6, 832 80 Bratislava**

**SPRÁVA REPREZENTAČNÉHO TRÉNERA ŽIEN K ME U20 a U23**

**2022**

**13.-25.10.2022 DURRES, ALBÁNSKO**

**Košice, 30.10.2022**

**Ing. Štefan Gribanin**

## **1. Príprava**

V príprave na ME U20 a U23 2022 absolvovali juniorky dve sústredenia. Prvé spolu s chlapcami od 28.8. do 2.9. v Bobrove. Druhé od 2. do 7.10. v Košiciach. Príprava prebehla bez problémov. Iba pretekárka Lenka Žembová, študujúca v USA, mala v príprave zdravotný problém, spomenutý nižšie.

## **2. Záverečná nominácia na MEJ**

Záverečná nominácia v kategórii U20:

Lenka Žembová; h.k. do 81 kg

Záverečná nominácia v kategórii U2:

Natália Hušťavová; h.k. do 64 kg

Nikola Seničová; h.k. do 81 kg

## **3. Cesta a organizácie MEJ**

Cesta na MEJ prebehla na tri etapy. V prvej skupine 17.10. odcestovala pretekárka Hušťavová s reprezentačným trénerom a prvou skupinou chlapcov. Samostatne cestovala pretekárka Žembová 20.10. a o deň neskôr priletela Nikola Seničová s poslednou skupinou chlapcov. Dievčatá cestovali domov vždy deň po skončení svojej súťaže.

Organizačne prebehli MEJ v Albánsku lepšie, ako ME seniorov v Albánsku v prvom polroku. Napriek tomu nastávali organizačné chyby, keď pretekárku Žembovú na letisku nikto nečakal a pretekárke Hušťavovej zase nešiel plánovaný autobus na letisko cestou domov. Kým taxík Žembovej preplatil usporiadateľ po príchode, Hušťavová si ho platila sama, preto navrhujem preplatiť, keďže má doklad. Podobne občas nastával problém s autobusmi smerujúcimi od hotela do haly a späť, ale tieto problémy našťastie našu výpravu zvlášť neovplyvnili.

## **3. Vystúpenie slovenských pretekárov**

19.9. štartovala Natália Hušťavová v kategórii do 64 kg U23. Táto súťaž bola špecifická obrovským množstvom neplatných pokusov. Hušťavová zvládla v trhu na druhý pokus základ 79 kg, tretí pokus technicky nezvládla. Po spomínanom množstve neplatných pokusov bolo z toho nakoniec vynikajúce 4.miesto. V nadhode absolvovala platné pokusy na 96 a 99 kg. Posledným pokusom na 102 kg bojovala o celkové 4.miesto, ale nezvládla výraz. Celkové 5.miesto, plus 4.miesto v trhu je lepší výsledok, ako sa očakával.

22.10. nastúpila Lenka Žembová v h.k. do 81 kg U20. Pretekárka absolvovala necelých 7 týždňov pred ME operáciu slepého čreva, no našťastie sa po menšej pauze vrátila do tréningového procesu. Aj keď to značne ovplyvnilo prípravu, pretekárka zvládla súťaž

profesionálne. Podľa štartovej listiny a sily súperiek to vyzeralo na útok na medailu v trhu. Pretekárka zvládla pokusy na 86 a 89 kg. Pokus na 92 kg jej neuznali pre dotlačanie, no v konečnom dôsledku by to na medailu nestačilo a ostala by na 4.mieste, ktoré mala už druhým pokusom. V nadhode bol cieľ udržať celkové 4.miesto, ale nakoniec sa začal boj o medailu, keďže gruzínska pretekárka zvládla základ až na tretí pokus na 107 kg a tú istú váhu predtým zvládla aj česká pretekárka. Žembová zabojovala a s nadhodom 108 kg získala bronzovú medailu. Celkové 4.miesto.

23.10. štartovala Nikola Seničová v h.k. do 81 kg U23. Od začiatku bolo jasné, že to bude súboj o zlato s maďarskou pretekárkou. Ostatné pretekárky skončili ešte pred ich základmi. Seničová však zvládla základ na 91 kg až na tretí pokus a maďarská pretekárka jej v trhu nedostihnuteľne ušla. V nadhode pretekárka poistila celkové striebra prvým pokusom na 109 kg. Druhým pokusom na 111 kg získala zlato a tretím pokusom sme sa pokúsili zabojsovať o dvojbojové zlato na 118 kg, čo už bolo nad jej sily. Aj s krásnou bilanciou jednej zlatej a dvoch strieborných medailí hodnotíme stratu dvojbojového zlata ako nesplnený cieľ.

## **Závorečné hodnotenie**

ME U20 a U23 2022 priniesli pre tri dievčatá celkové piate, štvrté a druhé miesto, so ziskom štyroch medailí a dievčatá úspešnejšie nadviazali na minuloročné vydarené ME juniorov. Navrhujem všetky tri dievčatá zapojiť do kvalifikácie na OH.

K hodnoteniu týchto ME pridávam aj moje stanovisko, že do budúcnosti odmietam spoluprácu so zahraničným trénerom, ktorý sa zúčastnil na týchto ME s našou výpravou. Je absolútne neprijateľné, aby niekto cudzí urážal trénerov, ktorých ani nikdy nevidel a ktorí na rozdiel od neho, pre náš šport urobili mnoho. Je absolútne neprijateľné, aby urážal pretekárov, ktorí nemajú záujem o jeho metódy. Je absolútne neprijateľné, aby pri vlastnej, školáckej chybe, vrieskal po rozcvičovni, aj keď neriadil súťaž. Ale ak s ním chcú niektorí pretekári spolupracovať, je to ich osobná vec, ktorú rešpektujem.