

SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA

Junácka 6, 832 80 Bratislava



SPRÁVA REPREZENTAČNÝCH TRÉNEROV K

ME U15 a U17

Thessaloniki

Grécko

15.06-23.06.2024

Veľký Meder

Družstevná pri Hornáde

Košice

28.06.2024

Mgr. Ľudovít Buzgó

Mgr. Pavol Trojčák

Ing. Štefan Gribanin

1. Príprava

Príprava na ME prebiehala pod vedením reprezentačného trénera mládeže p. Buzga. Bohužiaľ, zdravotné komplikácie neumožnili p. Buzgovi účasť na ME. Celkom boli pod jeho vedením realizované 4 sústredenia mládeže, a to v Bobrove a vo Veľkom Mederi. Štandardne, jeden mesiac pred začiatkom bola uzavretá nominácia pretekárov, ktorí splnili limity. Celkovo bolo nominovaných a VV schválených 11 pretekárov so splnenými limitmi. Negatívnym javom bola neúčasť niektorých pretekárov na sústredeniach, bez zjavného dôvodu, čo následne komplikuje prípravu a vedenie týchto pretekárov na súťažiach.

2. Záverečná nominácia

Pretekári:

- Lukáš Bomba U15 do 49 kg
- Sebastián Borovský U15 do 55 kg
- Tomáš Kolpaský U15 do 61 kg
- Jozef Filípek U15 do 73 kg
- Linda Svrčková U15 do 64 kg
- Ľubomír Bajčí U17 do 55 kg
- Matej Cepko U17 do 89 kg
- Dávid Jakubec U17 do 96 kg
- Filip Horvát U17 nad 102 kg
- Ráchel Závacká U17 do 64 kg
- Vivien Takácsová U17 do 81 kg

Realizačný tím:

- Mgr. Pavol Trojčák (Hlavný tréner výpravy)
- Ing. Štefan Gribanin (Tréner výpravy)
- Ing. Štefan Korpa (Tréner výpravy)
- Mgr. Katarína Bačínská (Fyzioterapeutka)

3. Cesta a organizácia ME

Do dejiska súťaže výprava cestovala v 3 skupinách. Prvú skupinu tvorili pretekári nižších váhových kategórií Lukáš Bomba, Sebastián Borovský, Ľubomír Bajčí, Tomáš Kolpaský, Jozef Filípek a Linda Svrčková + tréneri p. Trojčák, p. Gribanin a K. Bačínská, Druhú skupinu tvorili Ráchel Závacká a p. Korpa. Tretiu skupinu tvorili Vivien Takácsová, Matej Cepko, Filip Horvát a Dávid Jakubec.

Pretekári:

- Lukáš Bomba odlet 14.06. (Viedeň). – prílet 19.06 (Viedeň)
- Sebastián Borovský odlet 14.06. (Viedeň) – prílet 19.06 (Viedeň)
- Tomáš Kolpaský odlet 14.06. (Viedeň) – prílet 19.06 (Viedeň)
- Jozef Filípek odlet 14.06. (Viedeň) – prílet 19.06 (Viedeň, s rodičmi)
- Linda Svrčková odlet 14.06. (Viedeň) – prílet 19.06 (Viedeň)
- Ľubomír Bajčí odlet 14.06. (Viedeň) – prílet 19.06 (Viedeň)
- Ráchel Závacká odlet 17.06. (Viedeň) – prílet 21.06 (Viedeň)

- Matej Cepko odlet 19.06. (Viedeň) – prílet 24.06 (Viedeň)
- Dávid Jakubec odlet 19.06. (Viedeň) – prílet 24.06 (Viedeň)
- Filip Horvát odlet 19.06. (Viedeň) – prílet 24.06 (Viedeň)
- Vivien Takácsová odlet 19.06. (Viedeň) – prílet 24.06 (Viedeň)

Realizačný tím:

- Mgr. Pavol Trojčák odlet 14.06. (Viedeň). – prílet 24.06 (Viedeň)
- Ing. Štefan Gribanin odlet 14.06. (Viedeň). – prílet 21.06 (Viedeň)
- Ing. Štefan Korpa odlet 17.06. (Viedeň). – prílet 24.06 (Viedeň)
- Katarína Bačinská odlet 14.06. (Viedeň). – prílet 24.06 (Viedeň)

Ubytovanie a stravovanie bolo zabezpečené v hoteli Capsis v centre mesta. Športová hala bola od hotela vzdialená cca 3 km, 20 min. autobusom. Tréningové priestory boli na rovnakom mieste. Podmienky súťaže, tréningu, ubytovania a stravy boli na dobrej úrovni. Za negatívum považujeme riešenie dopravnej obslužnosti do športovej haly, kde neboli jasné stanovené odchody autobusov v primeranom časovom predstihu. Niektoré autobusy meškali alebo nešli vôbec, čo sťažovalo prípravu pretekárov v deň ich súťaže. Napriek našim urgenciám smerom k organizátorom sa tieto problémy riešili len veľmi pomaly. Ďalším negatívom bolo dočasné ubytovanie R. Závackej a p. Korpu po prílete v náhradnom hoteli, kde prespávali 1 noc a následne sa sťahovali k výprave do hotela Capsis.

4. Vystúpenie slovenských pretekárov

Lukáš Bomba U15 do 49 kg (16.06. skupina A)

- V kategórií štartovalo celkom 14 pretekárov. V trhu zvládol 2 pokusy na 50 kg a 53 kg, pokus na 56 kg nedal. V nadhode zapísal pokusy na 67 kg a 71 kg, pokus na 75 kg nezvládol, čo mu stačilo na 11. miesto v trhu, 10. miesto v nadhode a 11. miesto v dvojboji.
 - *Vzhľadom k jeho veku a prvému vystúpeniu na ME si pretekár počínal sebavedomo a je perspektívnym pretekárom smerom k budúcim ME.*

Sebastián Borovský U15 do 55 kg (16.06. skupina A)

- V kategórií štartovalo celkom 12 pretekárov. V trhu zvládol všetky 3 pokusy na 68 kg, 71 kg a 74 kg (Slovenský rekord). V nadhode zapísal len pokus na 87 kg, zvyšné pokusy na 90 kg nedal. Tento výkon v konečnom dôsledku stačil na 10. miesto v trhu, nadhode a dvojboji.
 - *Pretekár do súťaže nastupoval s dlhodobým zranením v oblasti sedacieho svalu, ktoré ho v príprave výrazne limitovalo, čo malo za následok problémy v nadhode, kde je jeho osobný rekord je na úrovni 92 kg (bronzová medaila na ME bola 96 kg).*

Tomáš Kolpaský U15 do 61 kg (16.06. skupina A)

- V kategórií štartovalo celkom 13 pretekárov. V trhu zvládol všetky 3 pokusy na 74 kg, 78 kg a 80 kg (Slovenský rekord). V nadhode zapísal rovnako všetky pokusy na 84 kg, 88 kg a 91 kg. Tento výkon mu vyniesol 9. miesto v trhu, 12. miesto v nadhode a rovnako 12. miesto v dvojboji.

- *Pretekár bol na súťaž pripravený veľmi dobre o čom svedčí 6 platných pokusov na ME!*

Linda Svrčková U15 do 64 kg (17.06. skupina A)

- V kategórií štartovalo celkom 14 pretekárov. V trhu zvládala 2 pokusy na 63 kg a 66 kg. Škoda neplatného pokusu na 68 kg, ktorý by jej vyniesol bronzovú medailu za trh. V nadhode zvládla všetky 3 pokusy na 82 kg, 85 kg a 87 kg čo bola **bronzová medaila** a nový Slovenský rekord. Celkový výkon jej vyniesol 6. miesto v trhu, **3. miesto v nadhode** a 4. miesto v dvojboji.
 - *Pretekárka bola na súťaž pripravená výborne. Jej súťažný prejav počas vystúpenia na ME bol sebavedomý. Pretekárka bola sústredená na každý jeden pokus čo jej v konečnom dôsledku vynieslo nadhodový bronz. Pretekárka sa javí ako veľmi perspektívna smerom k budúročným mládežníckym ME a MS.*

Ľubomír Bajči U17 do 55 kg (17.06. skupina A)

- V kategórií štartovalo celkom 12 pretekárov. V trhu zvládol 2 pokusy na 62 kg a 64 kg pokus na a 67 kg nedal. V nadhode mal všetky 3 pokusy platné a to na 75 kg, 80 kg a 83 kg. Celkový výkon stačil na 11. miesto v trhu, nadhode a dvojboji.
 - *Pretekár bol na súťaž pripravený dobre o čom svedčia 3 platné pokusy v nadhode.*

Jozef Filípek U15 do 73 kg (19.06. skupina A)

- V kategórií štartovalo celkom 14 pretekárov. V trhu zvládol 2 pokusy na 80 kg a 84 kg, 88 kg v 3 pokuse nezapísal. V nadhode zvládol 100 kg, 105 kg a 107 kg. Výkon mu vyniesol 3 x 11. miesto.
 - *Pretekár bol na súťaž pripravený primerane. Počas súťaže sa od trénerov dožadoval v trhu pokusov na 90 kg a v nadhode ísť na Slovenský rekord čo mu nebolo umožnené nakoľko bolo potrebné ísť pokusy na čo najlepšie umiestnenie. Pretekár si musí uvedomiť že na ME je prvoradý záujem čo najlepšieho umiestnenia a až potom jeho osobné ambície!*

Ráchel Závacká U17 do 64 kg (20.06. skupina B)

- Ráchel nastupovala v skupine „B“ kde boli spojené aj pretekárky do 59 kg. Vo svojej kategórii mala v skupine 5 súperiek, v skupine „A“ ďalších 9. V trhu zvládala základ na 69 kg, ďalšie 2 pokusy 72 kg boli neplatné. V nadhode podobne zvládla základ na 87 kg, ďalšie pokusy na 91 kg boli neplatné. Celkový výkon jej vyniesol 13. miesto v trhu, 11. miesto v nadhode a 10. miesto v dvojboji.
 - *Na pretekárke sa počas vystúpenia prejavovali prvky únavy. Do súťaže nastupovala so zranením v oblasti chrbta, čo ju v tréningovej príprave limitovalo. Nabitý súťažný kalendár ako aj účasť na MS mesiac pred ME si vybrali svoju daň v podobe nižšej výkonnosti na ME. Napriek tomu je pretekárka perspektívna smerom k budúročným mládežníckym ME a MS.*

Matej Cepko U17 do 89 kg (22.06. skupina A)

- Matej nastupoval do súťaže kde štartovalo celkom 15 pretekárov. V trhu prvý pokus na 115 kg nedal a musel opakovať, tretí pokus na 120 kg, bol neplatný. V nadhode zapísal len pokus na

127 kg, zvyšné pokusy na 132 kg nedal. Tento výkon stačil na 7. miesto v trhu, 11. miesto v nadhode a 10. miesto v dvojboji.

- *Výkon pretekára bol poznačený zažívacími ťažkosťami, ktoré ho postretli počas letu do dejiska ME. Po príchode na hotel pretekár stratil až 3 kg svojej telesnej hmotnosti, čo sa už nepodarilo do štartu набраť späť. Plánovaný tréning pretekára v dejisku súťaže sme museli zrušiť nakoľko bolo nevyhnutné mu dopriať čas na zlepšenie zdravotného stavu. Tieto faktory sa výrazne podieľali na jeho výkone počas súťaže. Napriek tomu je tento pretekár veľmi perspektívny smerom do reprezentácie U20.*

Vivien Takácsová U17 do 81 kg (22.06. skupina A)

- V kategórii štartovalo celkom 7 pretekárov. V trhu zvládala všetky 3 pokusy na 68 kg, 71 kg a 73 kg. V nadhode zvládla 2 pokusy na 88 kg, následne mala pokus na 92 kg neplatný a posledný na 93 kg zapísala. Tento výkon jej vyniesol 7. miesto v trhu, 5. miesto v nadhode a 6. miesto v dvojboji.
 - *Pretekárka bola na súťaž pripravená výborne. Jej súťažný prejav počas vystúpenia na ME bol sebavedomý. Pretekárka bola sústredená na každý jeden pokus. Pretekárka sa javí ako perspektívna smerom k budúcoročným mládežníckym ME.*

Dávid Jakubec U17 do 96 kg (23.06. skupina A)

- V kategórii štartovalo celkom 11 pretekárov. V trhu zvládol 2 pokusy na 100 kg a 106 kg, pokus na 110 kg bol neplatný. V nadhode zapísal rovnako 2 pokusy na 120 kg 126 kg, pokus na 131 kg bol neplatný. Tento výkon mu vyniesol 10. miesto v trhu, nadhode a rovnako v dvojboji.
 - *Vzhľadom k tomu, že to boli pre neho prvé ME, pretekár bol na súťaž pripravený dobre. Dodržiaval pokyny trénerov a pôsobil vyrovnaným dojmom.*

Filip Horvát U17 nad 102 kg (23.06. skupina A)

- V kategórii štartovalo celkom 11 pretekárov. V trhu zvládol 2 pokusy na 106 kg a 111 kg, pokus na 115 kg bol neplatný. V nadhode zapísal rovnako 2 pokusy na 133 kg, 138 kg, pokus na 141 kg bol neplatný. Tento výkon mu vyniesol 10. miesto v trhu, nadhode a rovnako v dvojboji.
 - *Pretekár do súťaže nastupoval s dlhodobjším zranením kolena, ktoré ho v príprave výrazne limitovalo. Týždeň pred odchodom na ME sa jeho stav výrazne zhoršil čo bolo riešené aj lekárske ošetrovaním a rehabilitáciami. Bohužiaľ sa to negatívne prejavovalo tak v tréningovom procese, ako aj na vystúpení na ME.*

5. Záverečné hodnotenie

Vystúpenie našich pretekárov na tohtoročných ME hodnotíme prevažne pozitívne. Do súťaže boli nominovaný až 11 pretekári (U15 - 5 a U17 - 6) čo je pozitívny trend. Bronzová medaila Lindy Svrčkovej z nadhodu naznačuje, že je možné súperiť aj na úrovni ME. Väčšina pretekárov sa ale na ME umiestnila v dolnej polovici štartového poľa čo svedčí o výkonnosti našich pretekárov v porovnaní s inými Európskymi krajinami. Východiskom z tejto situácie bude len

zlepšená trénerská práca v kluboch a neustále sa vzdelávanie trénerov., tak aby sme zachytili nové trendy v športovej príprave mládeže.

Ako veľkým plusom pre reprezentáciu hodnotíme aj účasť fyzioterapeutky Kataríny Bačínskej, ktorá neustále pracovala s pretekármi tak v príprave na súťaž, ako aj počas súťaže a pomáhala pretekárom a trénerom v záujme dosiahnutia čo najlepších výsledkov.

Za negatívny jav považujeme incident ktorý sa odohral medzi pretekármi Jozefom Filipkom z KNK a Ľubomírom Bajčim z WDK, kde došlo k fyzickému napadnutiu pretekára z WDK. Takéto správanie je v reprezentácií neakceptovateľné a doporučujeme VV a orgánom SZV vyvodiť zodpovednosť voči týmto pretekárom.