



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
Junácka 6, 832 80 Bratislava

SPRÁVA Z MS U17 2024
19.-27.5.2024 Lima, Peru

Košice, 30.5.2024

Ing. Štefan Gribanin

1. Príprava

Prípravu absolvovali pretekári pod vedením reprezentačného trénera mládeže Ľudovíta Buzga, s ktorým absolvovali 4 sústredenia a tiež v materských kluboch. Hlavný tréner mládeže sa však pre zdravotné problémy nemohol zúčastniť MS.

2. Záverečná nominácia na MS

Záverečná nominácia bola schválená v zložení:

Ráchel Závacká; h.k. do 64 kg

Matej Cepko; h.k. do 89 kg

Štefan Gribanin; tréner a vedúci výpravy

3. Cesta a organizácia MS

Výprava SR cestovala v nedeľu 19.5. večer z Viedne do Amsterdamu, kde všetci prespali v hoteli pri letisku a ráno priamym, 12,5-hodinovým letom, do Limy. Späť 27.5. so 4-hodinovým prestupom v Amsterdame do Viedne. Cesta a aklimatizácia prebehla bez problémov. Ubytovanie a strava boli na štandardnej úrovni. Preprava z hotela do súťažnej a tréningovej haly bola spočiatku problematická, po urgovaní výprav sa zlepšila. Súťažná hala vybavené štandardne, aj keď sa prvý krát súťažilo na dvoch pódiiach vedľa seba. Okrem občasného zvýšeného hluku z vedľajšieho pódia to nespôsobovalo problémy v samotnom preteku. Tréningová hala ponúkala okolo 30 pódii s činkami, avšak väčšinou šlo už o používané sety a ich kvalita v niektorých prípadoch nebola na 100%.

4. Vystúpenie slovenských pretekárov

24.5. štartovala v A-kategórii do 64 kg Ráchel Závacká. Obával som sa jej štartu, pretože začiatok súťaže bol o 18:00, čo na Slovensku znamenalo 1:00 v noci. 4 dni na aklimatizáciu na takúto zmenu neboli celkom dostatočné, avšak obaja pretekári to zvládli bez väčších problémov. Po výsledkoch B-kategórie sme súťaž prispôbili možnosťou bojovať o 10.miesto. Pretekárka zvládla v trhu vynikajúco prvé dva pokusy na 69 a 72 kg, no pri treťom na 74 kg spravila nečakane iba pozdvih, čo ju v tejto disciplíne stálo jedno miesto. Obsadila 11.miesto. V nadhode sme už vedeli, že na 10.miesto bude potrebných 90 kg. Pretekárka poistila základ na 86 kg, druhý pokus na 90 kg jej vo výraze spadol, opakovane ho zvládla. V nadhode 11. miesto, celkovo 10. miesto

25.5. nastúpil Matej Cepko v kategórii do 89 kg v B-skupine. Po menšom zranení zápästia v príprave prekvapil najmä v trhu, keď zvládol všetky 3 pokusy na 113, 117 a 121 kg, čo znamenalo 11.miesto a nový osobný rekord. Nadhod bol však komplikovanejší, čomu rozcvička nenasvedčovala. Pretekár v rozcvičovni s rezervou zvládol 130 kg, tak sme zvolili základ 135 kg, ktorý zvládol až na tretí pokus. Po ľahkých premiestneniach sa vo výraze prejavili dozvuky zranenia zápästia a prvé dva pokusy mu prepadli dozadu, aj keď výraz bol

dostatočne ľahký a dynamický. V záverečnom pokuse si výraz postrážil a obsadil 13.miesto v nadhode a taktiež 13.miesto v dvojboji.

Záverečné hodnotenie

Vzhľadom na výsledky pretekárov, ktorí skončili pred našimi reprezentantmi, môžeme konštatovať, že umiestnením sme dosiahli maximum. 10. a 13. miesto je na MS, ktoré naši reprezentanti prvýkrát absolvovali v ďalekej krajine, kde museli všetko prispôbovať aklimatizácii, kvalitný výsledok. Obaja reprezentanti patria k skupine pretekárov, na ktorých je potrebné budovať budúcu seniorskú reprezentáciu.