



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION
Olympijské námestie 1, 832 80 Bratislava
www.vzpieranie.sk

Správa reprezentačného trénera mužov za rok 2024

v Bobrove dňa 6.1.2025

Mgr. Ondrej Kružel

V roku 2024 sme sa zúčastnili všetkých významných vzpieračských podujatí: Majstrovstiev Európy juniorov a seniorov a Majstrovstiev sveta seniorov. Počas roka reprezentanti absolvovali štyri sústredenia v Banskej Bystrici a Bobrove.

Majstrovstiev Európy sa zúčastnili traja pretekári Cabala, Samko a Macura. Počas súťaže mali pri sebe aj osobných trénerov p. Lukáča a p. Topcu. Mužská časť reprezentácie sa do dejiska súťaže presunula priamo z Turecka, kde absolvovali sústredenie.

Sebastián Cabala /KTN/ HK do 81 kg obsadil 8. miesto v dvojboji výkonom 316 kg. V trhu prvý pokus na váhe 140kg po drobnej technickej chybe nezvládol, druhý pokus už bol bez problémov na váhe 142 kg. Tretí pokus na 144 kg nezvládol. Obsadil 10. miesto výkonom 142 kg. V nadhode prvý a druhý pokus zvládnutý na váhach 170 kg a 174 kg, tretí pokus na váhe 178 kg nezvládol. V nadhode obsadil 9. miesto výkonom 174 kg.

Karol Samko /WDK/ sa predstavil vo váhovej kategórii do 96kg. U Karola bolo pekné vystúpenie v trhu, kde zvládol dva pokusy na váhach 136 kg, 140 kg a tretí pokus na váhe 144 kg bol neúspešný. V trhu obsadil 17. priečku. Forma v nadhode v tento deň bola optimálna, zvládol základný pokus na váhe 185 kg a aj druhý pokus 191 kg. Keďže sme sa snažili posunúť výkon na hodnotu, kde by sa mohla pohybovať medaila, v treťom pokuse nastúpil na 201 kg, žiaľ, neúspešne. Obsadil 9. miesto a v dvojboji 24. miesto.

Vladimír Macura /KNK/ HK + 109kg obsadil 12. miesto v dvojboji výkonom 347 kg. V trhu prvý pokus na váhe 154 kg, druhý na váhe 158 kg, tretí pokus na 162 kg nezvládol. Obsadil 14. miesto výkonom 158 kg. V nadhode prvý pokus nezvládnutý na váhe 182 kg, druhý a tretí pokus na váhe 182 kg a 189 kg zvládol. V nadhode obsadil 12. miesto výkonom 189 kg.

Majstrovstiev Európy do 20 a 23 rokov sa zúčastnili štyria pretekári. Na ME sa vyrážalo z Bobrova mikrobusedom. Michal Reháč dorazil s podpredsedom SZV.

Sebastián Cabala /KTN/ v U23 HK do 81 kg obsadil 4. miesto v dvojboji výkonom 332 kg. V trhu prvý pokus na váhe 144 kg po drobnej technickej chybe nezvládol, druhý pokus už bol bez problémov, tretí pokus zvládol. Obsadil 4. miesto výkonom 150 kg. V nadhode prvý pokus zvládnutý, druhý pokus na váhe 181kg nezvládol vo výraze. Následne sme váhu zvýšili na 182kg, čo mala byť už istá medaila. Tento pokus bol úspešný a v nadhode obsadil 3. miesto výkonom 182 kg.

Matej Cepko /HLO/ obsadil v U20 v HK do 89 kg v dvojboji 14. miesto výkonom 250 kg, v trhu 15. miesto výkonom 115 kg. Základný pokus zvládnutý bez problémov, ďalšie dva pokusy neúspešné na váhe 120 kg. Pri treťom pokuse si Matej narazil činkou do zadnej časti hlavy, toto nás ovplyvnilo negatívne aj v nadhode. Počas nadhodu sme nastúpili len na základný pokus, kvôli bolesti hlavy. V nadhode obsadil 14. miesto výkonom 135 kg.

Filip Pagáčik /WDK/ obsadil v U20 v HK do 96 kg v dvojboji 9. miesto výkonom 250 kg, v trhu 9. miesto výkonom 115 kg a 10. miesto v nadhode výkonom 135 kg. Filip nastúpil len na základné pokusy, keďže sa mu počas rozvíčky ozvalo operované koleno a nechceli sme riskovať opätovné zranenie. Filip je mladý pretekár a kariéru má ešte pred sebou. Priorita je úplne zdravie a ME 2025.

Michal Reháč /MOL/ obsadil v U23 do 102 kg v dvojboji 10. miesto výkonom 295 kg, v trhu zvládol pokusy na váhe 130 kg a 135 kg. Tretí pokus na 138 kg už bol nad silu pretekára

a obsadil 11. miesto výkonom 135 kg. V nadhode tak isto zvládol prvé dva pokusy na 155 kg a 160 kg. Tretí pokus na 166 kg už nezvládol. Obsadil 11. miesto v nadhode výkonom 160 kg.

Turnaj krajín V4 Slovensko obsadilo 4. miesto v kategórii U 23 chlapci. Problémy nastali posledné dni pred súťažou, keď kvôli zraneniam nemohli nastúpiť viacerí nominovaní pretekári. Posledný pretekár Gabriel Benyík oznámil zranenie v piatok.

Majstrovstvá Sveta seniorov sa zúčastnili dvaja pretekári

Sebastián Cabala KTN štartoval vo váhovej kategórii do 81 kg v trhu nastúpil na váhu 145 kg. Prvý pokus bol neúspešný. Druhým pokusom zapísal základ. Na tretí pokus nastúpil na váhu 150 kg, žiaľ, bol neúspešný. V nadhode Sebastián zvládol základný pokus na váhe 180 kg, ďalšie dva pokusy na váhe 183 kg a 184 kg už nezvládol. Na tejto súťaži sme odskúšali ťažké základy a snažili sme posunúť maxima na vrcholnom podujatí. U Sebastiána treba popracovať na koncentrácii, keďže veľmi často má neúspešný základný pokus v trhu.

Karol Samko WDK predstavil sa vo váhovej kategórii do 96 kg. U Karola bolo perfektné vystúpenie v trhu, kde zvládol všetky tri pokusy na váhach 135 kg, 140 kg a 143 kg. V trhu obsadil 25. priečku. Forma v nadhode v tento deň už nebola optimálna, zvládol základný pokus na váhe 180 kg. Keďže sme sa snažili posunúť v umiestnení vyššie, na druhý pokus sme chceli nastúpiť na váhe 189 kg. Na tomto pokuse mal Samko smolu. Naložili mu 194 kg pokus bol neúspešný, no našťastie sa nezranil a mohli sme pokračovať v súťaži. Rozhodcovia Karolovi pokus vrátili, žiaľ oba pokusy na váhe 189kg boli neúspešné. V nadhode obsadil 23. miesto a v dvojboji 24. miesto.

Posledná súťaž, ktorej sme sa zúčastnili bola GP Qatar Cup. Viktor Ostrovský obsadil 4. miesto výkonom 136 kg v trhu a v nadhode 172kg.