



SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA
SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION
Olympijské námestie 1, 832 80 Bratislava
www.vzpieranie.sk

Správa reprezentačného trénera žien a junioriek

Realizačný tím v roku 2024 - zloženie

V roku 2024 pracoval realizačný tím ženskej a juniorskej reprezentácie v zložení Ing. Štefan Gribanin (hlavný tréner), Mgr. Katarína Bačínská (fyzioterapeuta), Mgr. Ľudovít Buzgó, Mgr. Ondrej Kružel, Ing. Štefan Korpa, Mgr. Pavol Trojčák (poradni tréneri).

Ženská a juniorská reprezentácia v roku 2024 – zaradené pretekárky s výsledkami

Lenka Žembová; U23 a ženy; 3.miesto ME U23 (striebro trh, bronz nadhod), 13. miesto ME seniorov, 22.miesto MS seniorov

Nikola Seničová; ženy; 12.miesto ME seniorov

Bibiána Večeřová; ženy; 36.miesto MS seniorov, 4. miesto Qatar Cup (bronz v trhu)

Natália Hušťavová; ženy; 23.miesto MS seniorov, 17.miesto ME seniorov, 5.miesto Qatar Cup

Lucia Kršková; ženy; 16.miesto ME seniorov

Nina Rondziková; ženy; 9.miesto ME seniorov

Laura Svrčková; juniorky; 21.miesto MS juniorov, 14.miesto ME juniorov

Ráchel Závacká; juniorky a U17; 10. miesto MS U17, 10.miesto ME U17; 13.miesto ME U20; 4.miesto European Union Cup

Sledované mládežnícke pretekárky v spolupráci s reprezentáciou U15 a U17

Linda Svrčková; U15; 4.miesto ME U15 (bronz v nadhode); 2. miesto European Union Cup

Vivien Takácsová; U17; 6.miesto ME U17

Hodnotenie roku 2024

Rok 2024 môžeme hodnotiť ako úspešný, aj napriek nesplnenému cieľu – OH v Paríži. Okrem OH sa ženy a dievčatá predstavili na všetkých hlavných svetových a Európskych

podujatiach. Pretekárky sa pripravovali na spoločných sústredeniach v Bratislave a na Teneriffe.

Kvalifikáciu na OH dokončila pretekárka Nikola Seničová, ktorá si však na poslednej kvalifikačnej súťaži World Cup v Thajsku poranila palec, čo jej spôsobilo dlhší výpadok a na danej súťaži už nemohla zabojsovať o posun v rankingu. Jej výkon z februára 2024 zo ženskej ligy (102 kg v trhu a 125 kg v nadhode) je však najlepší v histórii ženského vzpierania na Slovensku a je veľkým príslubom na ďalšie obdobie, keďže je to výkon na úrovni medailových umiestnení na seniorských ME.

Za najväčší úspech v roku 2024 považujeme medailové umiestnenia Lenky Žembovej na ME U23 v Poľsku, kde získala striebornú medailu v trhu (95 kg), bronz v nadhode (113 kg) a bronz v dvojboji (208 kg) v hmotnostnej kategórii do 87 kg.

V rámci ženskej časti, aj keď ide mládežnícku pretekárku v kategórii U15, musím vyzdvihnúť aj bronzovú medailu z nadhodu (87 kg) a celkové 4. miesto Lindy Svrčkovej na ME U15 v Grécku.

Medzi ďalšie medailové úspechy na medzinárodnom fóre patrila bronzová medaila v trhu novej členky reprezentácie Bibiány Večeřovej na Qatar Cupe v Doha a celkové 4.miesto, za ktorou skončila na 5.mieste ďalšia Slovenská reprezentantka Natália Hušťavová. V rámci mládežníckych úspechov 2. miesto Lindy Svrčkovej na European Union Cupe v kategórii U15. Na tom istom turnaji skončila o jeden kilogram za bronzom v U17 Ráchel Závacká.

V roku 2024 ukončila 9. miestom na ME seniorov reprezentačnú kariéru Nina Rondziková a ďalšia členka reprezentácie, Lucia Kršková, sa kvôli materským povinnostiam na určitý čas nepripojí k reprezentácii. Avšak do reprezentácie sa prebojovala Bibiána Večeřová, od ktorej sa očakáva veľký progres.

Na záver chcem poďakovať všetkým pretekárkam, osobným trénerom a reprezentačnému realizačnému tímu za spoluprácu! Ďalej Slovenskému zväzu vzpierania, Národnému športovému centru a našim súkromným podporovateľom v Bratislave za vytváranie zlepšovanie podmienok našim reprezentantkám!