



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION**  
Olympijské námestie 1, 832 80 Bratislava  
[www.vzpieranie.sk](http://www.vzpieranie.sk)

**Hodnotenie roka 2024 - reprezentácia 15 – 17-ky.**

2024- do reprezentácie boli vybratí podľa znížených limitov na rok 2024.

15 - ka

1/Linda Svrčková	KOFI	2010-15	do 64kg	113kg	130kg	147kg	1
2/ Kristína Lukáčová	VPV	2009-15	do 55kg	95kg	118kg	114kg	2 -4kg
3/Borovský Sebastian	DRU	2009-15	do 55kg	135kg	145kg	162kg	3
4/ Filípek Jozef	KNK	2009-15	do 73kg /	160kg	175kg	181kg	4 ?
5/ Bátka Réka	ŠTU	2009-15	do 55kg	95kg	118kg	98kg	-20kg
6/ Kolpaský Tomáš	MKE	2009-15	61kg	146kg	165kg	165kg	
7/ Bomba Lukáš	BOB	2011-15	do 49kg	120kg	127kg	124kg	? - 3KG

17-ka

1/ Ráchel Závacká	MKE	2008-17	do 64kg	120kg	150kg	166kg	5
2/ Vivien Takácsová	HUR	2008-17	do 76-81kg	140-150kg	155kg	162kg	6
4/ Cepko Matej	HLO	2007-17	do 89kg	210 kg	230kg	252kg	7
5/Škrobian Miroslav	KNK	2007-17	do 67kg	175 kg	200kg	188kg	-12kg
6/Filip Horváth	DRU	2007-17	_+102kg	240kg	246kg	246kg	8
7/Závacký Šimon	MKE	2007-17	do 67kg	175kg	200kg	176kg	-24kg
8/Nekoranec René	KNK	2008- 17	do 89kg	210kg	230kg	215kg	-15kg
9/Jakubec Dávid	KNK	2007 – 17	do 96kg	220kg	235 kg	231kg	-4kg
10/ Zdenka Bednárová	HLO	2008-17	do 55kg	103kg	130kg	114kg	-16kg
11/ Fábio Ján Jakubík	DRU	2007-17	do 73kg	190kg	210kg	195kg	-15kg
12/ Hrachová Vanessa	SZV	2008- 17	do 59kg	110kg	135kg	110kg	-25kg
13/ Vlčková Ivana	KNM	2008 - 17	do 55kg	103kg	130kg	106kg	-24kg
/14/ Ľuboš Bajči	WDK	2007-17	do 55kg	145kg	150kg	147kg	-3kg 9?
15/ v sledovaní Gerát Matej	WDK	2007-17	do 81kg	RL =200kg	výkon 195kg	?????	

16/v sledovaní Dominik Jedinák KNK 2007-17 do 73kg RL= 190kg výkon 180kg tréner vybral z REPRE

Na majstrovstvá sveta 17-ky navrhujem Ráchel Závackú s limitom 155kg do 64kg , a Cepko Mateja s limitom 255-kg do 89kg-Limity treba potvrdiť **do 14.4.2004.**

Na Majstrovstvá Európy 15 + 17 treba limity potvrdiť **do 12.5.2004.** Zatiaľ to majú splnené:

1/Svrčková L.-15 - do 64kg=147kg	2/ Borovský S. 15 -do 55kg= 162kg,
3/ Závacká R.-17 do 64 kg = 166kg ,	4/ Cepko M.-17 do 89kg =252kg
5/,Horvát F.-17. do +102kg =246kg,	6/Filípek Jozef-15 do 73kg= 181kg,
7/Koľpaský T.15 do 61kg =165kg	8/ Takácsová V-17 do76kg =162kg,

Bomba L. 15 49kg má-3kg , Lukáčová K. 15 -do 55 -4kg, Bajči 17 do 55 -4kg , Jakubec 17 do 96 -4 kg

Lukáčovú otec nedoporučuje na MEJ 9.5 .

Návrh sústredení na rok 2024:

18.2-23.2.2024 VME	na ligy	10 osôb
24.3.-29.3.2024 BOB	na MSR J+D	13 osôb
14.4.-19.4.2024 BOB	Svet+Európa	14 osôb
5.5.-10.5.2024 BOB	Svet 17	7 osôb
26.5.-31.5.2004 BOB	MEJ 15+17	12 osôb
22.-25.8.2024 BOB	V4 18	15 osôb + zraz s 23-ou+14 osôb, ak to bude v Bobrove.
V4 by mala byť v Bobrove 6.9.-8.9.2024.		
10.11.-15.11.2024 VME		10. osôb

Hlavné súťaže reprezentácie:

Ligy -St.ž.,-Dor.-,Jun.+Muž.

Majstrovstvá sveta 17

MEJ 15ky a 17ky

V4 Bobrov

Majstrovstvá EU - Rumunsko

Turnaj -Gdansk

Tréningový Camp v EWF.

# MS U 17, Lima, Peru, 2024

**Ráchel Závacka (MKE)** v HK do 64 kg obsadila 10. miesto v dvojboji výkonom 162 kg, v trhu 11. miesto výkonom 72 kg a 11. miesto v nadhode výkonom 90 kg. Závacká zlepšila limit, s ktorým bola nominovaná na MS o 7 kg.

**Matej Cepko (HLO)** obsadil v HK do 89 kg 13. miesto v dvojboji výkonom 256 kg, v trhu 11. miesto výkonom 121 kg a v nadhode 13. miesto výkonom 135 kg. Cepko zlepšil limit o 1 kg.

Obidvom pretekárom patrí pochvala za predvedený výkon na takejto vrcholnej súťaži.

Tréner p. Gribanin Štefan, ktorému tak, ako každému ďakujem za vynaloženú prácu.

IYA Ioumu	(JPN)	115	120	120	120	145	150	154	154	274
ESTEVEZ C.	(PER)	85	90	95	95	105	110	115	110	205
Matias	(CHI)	115	119	119	119	140	147	154	154	274
Matej	(SVK)	113	121	121	121	135	135	135	135	256
H.	(PER)	90	100	105	105	110	115	120	120	210
	(EST)	98	105	110	110	115	121	125	121	220
EZ SEGURA S.	(CRC)	75	80	85	85	100	105	100	100	180



# ME U 15 a 17, Solún, Grécko, 2024 - 11 reprezentantov SR.

**Lukáš Bomba /BOB/** v obsadil v U15 v HK do 49 kg v dvojboji 11. miesto výkonom 124 kg, v trhu 11. miesto výkonom 53 kg a 10. miesto v nadhode výkonom 71 kg. K limitu zaostal o 3 kg.

**Sebastián Borovský /DRU/** obsadil v HK do 55 kg tri krát 10. miesto. V dvojboji výkonom 161 kg, v trhu 74 kg a v nadhode 87 kg. Sebastián vytvoril počas súťaže Slovenský rekord v trhu výkonom 74 kg v HK do 55 kg v U 15. K limitu pridal 11 kg.

**Tomáš Kolpaský /MKE/** obsadil v U15 v HK do 61 kg v dvojboji 12. miesto výkonom 171 kg, v trhu 9. miesto výkonom 80 kg a 12. miesto v nadhode výkonom 91 kg. Tomáš vytvoril počas súťaže dva Slovenské rekordy v trhu výkonom 78 a 80 kg v HK do 61 kg v U 15. K limitu pridal 6 kg.

**Lubomír Bajči /WDK/** obsadil v U17 v HK do 55 kg tri krát 11. miesto. V dvojboji výkonom 147 kg, v trhu 64 kg a v nadhode 83 kg. K limitu zaostal o 3kg.

**Linda Svrčková /KTN/** obsadila v U15 v HK do 64 kg v dvojboji 4. miesto výkonom 153 kg, v trhu 6. miesto výkonom 66 kg a vynikajúce **3. miesto v nadhode výkonom 87 kg**, čo je aj nový Slovenský rekord v nadhode. K limitu sa zlepšila o 7kg.

**Jozef Filípek /KNK/** obsadil v HK do 73 kg tri krát 11. miesto. V dvojboji výkonom 191 kg, v trhu výkonom 84 kg a v nadhode výkonom 107 kg. Jozef vytvoril počas súťaže Slovenský rekord v nadhode výkonom 107 kg v HK do 73 kg v U 15. K limitu pridal 10 kg.

**Ráchel Závacka /MKE/** v U17 v HK do 64 kg obsadila 10. miesto v dvojboji výkonom 156 kg, v trhu 13. miesto výkonom 69 kg a 11. miesto v nadhode výkonom 87 kg. K limitu pridal 6 kg.

**Vivien Takácsová /THU/** v U17 v HK do 81 kg obsadila 6. miesto v dvojboji výkonom 166 kg, v trhu 7. miesto výkonom 73 kg a 5. miesto v nadhode výkonom 93 kg. K limitu pridal 6 kg.

**Matej Cepko /HLO/** obsadil v U17 v HK do 89 kg v dvojboji 10. miesto výkonom 242 kg, v trhu 7. miesto výkonom 115 kg a 11. miesto v nadhode výkonom 127 kg. Mal žalúdočné problémy zo stravy na letisku.

**Dávid Jakubec /KNK/** obsadil v U17 v HK do 96 kg tri krát 10. miesto. V dvojboji výkonom 232 kg, v trhu výkonom 106 kg a v nadhode 126 kg. Zaostal o 3 kg.

**Filip Horvát /DRU/** obsadil v U17 v HK +102 kg tri krát 10. miesto. V dvojboji výkonom 249 kg, v trhu výkonom 111 kg a v nadhode 138 kg. K limitu pridal 3.kg.

1x4.-1x6.-5x10.-3x11.-1x12. Tieto výsledky jednoznačne dokazujú, že práca s mládežou má svoje opodstatnenie, a najmä sústredenia sú pre nich veľkým prínosom, čo dokazuje aj to, že po nich 7-10 vytvárajú osobné rekordy, väčšinou sú to aj národné rekordy: 4X

Tréneri: p. Štefan Gribanin , p. Pavol Trojčák a p. Štefan Korpa.

Poďakovanie patrí všetkým osobným trénerom, ktorí svojich pretekárov celý rok pripravovali na Majstrovstvá Európy a Sveta, ako aj vedeniu SZV , ktoré zabezpečilo možnosť účasti všetkým 11 pretekárom.





## Vyhodnotenie V4 v Bobrove 23-24.9.2024

Organizácia vzpieračskej súťaže V4 napokon pripadla Slovensku. Súťaže organizoval vzpieračský klub Olympia Bobrov, ktorý pripravil celé podujatie vo veľmi peknom štýle. Ubytovanie, strava i samotná hala bola bez chýb. Slovensko sa zúčastnilo štyrmi družstvami:

### U 18 dievčatá -v tomto zložení:

#### 4. Slovakia, SVK

ZÁVACKÁ Rachel / 2008 / 63,5 /	67 69 71 71kg	83 -86 86 86kg	157kg 205,b
SVRČKOVÁ Linda / 2010 / 61,8 /	62 64 -66 64kg	80 -83 83 83kg	147kg 195,b
TAKÁCSOVÁ Vivien / 2008 / 78,5 /	68 71 -74 71kg	88 92 -95 92kg	163kg 190,b
BEDNÁROVÁ Zdenka / 2008 / 57,2 /	53 56 -59 56kg	-66 66 68 68kg	124kg 173,b
Celkom za družstvo 262 trh 329 nadhod			591kg 763b
SAMKOVÁ Martina / 2011 / 53,0 /	40 43 46 46kg	50 53 56 56kg	102kg 150,b

Výsledky:

U 18 dievčatá	1.CZECHIA=829,4 b.
	2.HUNGARY=796,1 b.
	3.POLAND=784,8 b.
	4.SLOVAKIA=763,8 b.

V absolútnom poradí naše dievčatá dosiahli takéto umiestnenia:

Závacká Rachel	5. miesto s 205,1 b.
Svrčková Linda	10. miesto 195,2 b.
Takácsová Vivien	13.miesto 190,2 b.
Bednárová Zdenka	16.miesto 173,2 b.
Samková Martina	18.miesto 150,3 b.

### U 18 chlapci-v tomto zložení:

#### 4. Slovakia, SVK

CEPKO Matej / 2007 / 89,1 /	113 -118 -120 113kg	134 137 -141 137kg	250kg 302b
JAKUBÍK Fábio Ján / 2008 / 69,6/	85 90 -93 90 kg	105 110 -112 110kg	200kg 277b
DZIVÝ Jozef / 2006 / 71,4 /	82 86 89 89kg	100 106 109 109kg	198kg 270,b
HORVÁT Filip / 2007 / 104,7	100 105 110 110kg	125 130 -135 130kg	240kg 270b
JAKUBEC Dávid / 2007 / 94,6 /	95 100 105 105kg	115 -120 120 120kg	225kg 264b
Celkom za družstvo 502 trh 604 nadhod 1 113 dvoj 1 384,b			
KOLPASKÝ Tomáš / 2009 / 64,8 /	78 81 84 84kg	88 -92 -92 88kg	172kg 250,b

Výsledky:

U 18 chlapci:	1.HUNGARY 1674,4 b.
---------------	---------------------

- 2.POLAND 1476,5 b.
- 3.CZECHIA 1461,1 b.
- 4.SLOVAKIA 1384,9 b.

V absolútnom poradí dosiahli tieto umiestnenia:

- Cepko Matej 11.miesto 302 b.
- Jakubík Fábio Ján 16. miesto 277,7 b.
- Dzivý Jozef 18.miesto 270,5 b.
- Horvát Filip 19. miesto 270,2 b.
- Jakubec Dávid 20.miesto 264,3 b.
- Kolpaský Tomáš 22. miesto 250,5 b.

Za dosiahnuté výsledky ďakujem všetkým osobným trénerom reprezentantov, ktorí reprezentovali SVK na V4, ako aj trénerom, ktorí pomáhali pri samotných pretekoch: p. Gribanin Štefan, p. Trojčák Pavol, p. Krúžel Ondrej ml., sl. Tamara Krížová , sl. Katka Bačinská - fyzió.

Buzgó Ľudovít.

Dňa 25.5. sa uskutočnil turnaj mladých talentov Poľskom Gdansku, ktorého sa zúčastnili aj naši reprezentanti.

- Bednárová Zdenka s výkonom  $54+66=120$ kg obsadila 15. miesto.
- Bátková Réka s výkonom  $48+56=104$ kg obsadila 17. miesto
- Hráčková Vanessa s výkonom  $45+58=103$ kg obsadila 19. miesto
- Nekoranec René s výkonom  $100+125=225$ kg obsadil 5.miesto
- Škrobčan Miroslav s výkonom  $80+94=174$ kg obsadil 6.miesto
- Gerát Matej s výkonom  $85+110=195$ kg obsadil 10. miesto

Ako družstvo Slovensko obsadilo 5. miesto s 1014,25 bodov

Vedúcim tímu bol rozhodca p. Egrecký Rudolf, tréner p. Németh Vincent, asistent/dozor Miroslav Herúd.

Repre 15+17 na rok 2025

15-Ka.

Výkon Limit do RE.

1/Svrčková Linda 2010 KOFI 63kg=158kg do64kg113kg LE=146kg

2/Samková Martina 2011 VPV 55,2kg=105kg do55kg95kg- LE=118kg-13kg !



3/Bomba Lukáš 2011 BOB 53,2kg=140kg do55kg145kg LE=145kg-5kg!

17-Ka.

1/Závacká Ráchel 2008 MKE 61,2kg=167kg do64kg=120kg LE=155kg

2/Takácsová Vivien 2008 HUR 76,4kg=162kg do81kg=150kg LE=165kg

3/Lukáčová Kristína 2009 VPV 52kg=125kg do55kg=103kg-LE=130kg-5kg!

4/Bednárová Zdenka 2008 HLO 53,3kg=114kg do55kg=103kg-LE=130kg-16kg!

5/Gumánová Laura 2009 VPV 48kg=95kg do49kg=93kg LE=115kg-20kg!

6/Hráčová Vanessa 2008 PNM 57,6kg=111kg do59kg=110kg-LE=135kg-24kg?

7/Vecelová Lúcia 2008 KNK 65,7kg=143kg do71kg=130kg-LE=150kg-7kg!

8/Borovský Sebastian 2009 DRU 55kg =169kg do55kg=145kgLE=150kg

9/Kolpaský Tomáš 2009 MKE 63,5kg=176kg do67kg=175kg-LE=200kg-24kg?

10/Jakubík Fábio Ján 2008 DRU 69,2kg=200kg do73kg=190kg-LE=210kg-10kg!

11/Nekoranec René 2008 KNK 92,9kg=241kg do96kg220kg LE=235kg

12/Kovaľčík Miroslav 2008 BOB 70kg=191kg do73kg=190kg-LE=210kg-19kg!

13/Šútovský Martin 2009 PNM 81kg=204kg do 81kg=200kg-LE=220kg-16kg!

14/Amrich Jakub 2009 DRU 70,3kg=188kg do73kg=190kg-LE=210kg-22kg?

SPOLU: do 15 - 3osoby, do 17 - 14 osôb = 17pretekárov

Zatiaľ LE. Splnené 5 osôb. Do -10kg k LE 4 osôb. DO -20kg k LE 5osôb.

BUZGÓ LUDOVÍT