



**SLOVENSKÝ ZVÄZ VZPIERANIA**  
**SLOVAK WEIGHTLIFTING FEDERATION**  
Olympijské námestie 14290/1 6, 832 80 Bratislava

## **ROZPIS**

# **XXXII. MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA VO VZPIERANÍ JEDNOTLIVCOV PRE ROK 2025**

### **Muži, ženy**

Miesto: Vzpieračská hala, sídlisko Ťahanovce, Košice

Usporiadateľ: MKV a SŠ Košice /MKE

Dátum: 25.-26. október 2025

Prihlášky: do 6. októbra 2025

Štartujú:

Muži: Pretekári, ktorí dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.

Ženy: Pretekárky, ktoré dosiahli v deň súťaže 15 a viac rokov.

### **Hmotnostné kategórie:**

Muži: do **60, 65, 71, 79, 88, 98, 110, +110 kg.**

Ženy: do **48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86 kg.**

Podmienka štartu:

- Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením** (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na **vlastnú zodpovednosť**).
- Pretekár/ka musí nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.
- Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
- Výber pretekára/ky STK SZV.

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.

Muži a ženy štartujú na vlastné náklady.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní pre rok **2025**. Prví **traja** získajú medaile a diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Juniori, juniorky a dorastenci, dorastenky

Miesto:	Hala pri futbalovom štadióne, Štadiónova, Veľký Meder
Usporiadateľ:	MKV a SŠ Veľký Meder /VME
Dátum:	17. máj 2025
Prihlášky:	Zaslať emailom do 28. apríla 2025
Štartujú:	
Juniori, juniorky:	Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2007, 2006 a 2005.
Dorastenci, dorastenky:	Pretekári/ky narodení/né v rokoch 2009 a 2008

### **Hmotnostné kategórie:**

Juniori:	do 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg.
Dorastenci	do 55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109 kg
Juniorky,	do 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg.
dorastenky	do 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81, 87, +87 kg
Podmienka štartu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.</li><li>2. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením</b> (amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe na <b>vlastnú zodpovednosť</b>).</li><li>3. Pretekár/ka musia nahlásiť zákl. pokusy max. 20 kg pod výkon, ktorý uviedli v prihláške.</li><li>4. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.</li><li>5. Výber pretekára/ky STK SZV.</li></ol>
Súťažné disciplíny:	Olympijsky dvojboj.
Úhrada:	Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.
Hodnotenie:	Vítaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórie sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní juniorov, junioriek a dorastencov a dorasteniek pre rok <b>2025</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii. <b>Dorastenci/ky budú hodnotení aj v kategórii juniorov/iek.</b>

## Starší žiaci a žiačky

Miesto: Bobrov  
Usporiadateľ: TJ Olympia Bobrov /BOB/  
Dátum: 8. jún 2025  
Prihlášky: do 19. mája 2025  
Štartujú: Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2012, 2011, 2010.

### **Hmotnostné kategórie:**

Žiaci: do 44, 49, 55, 61, 67, 73, 81, +81 **kg**.

Žiačky: do 36, 40, 45, 49, 55, 59, 64, +64 **kg**

Podmienka štartu:

1. Minimálna hmotnosť činky u žiakov je 21 kg.
2. Minimálna hmotnosť činky u žiačok je 16 kg.
3. Súťaž sa len na ženskej 15 kg a mužskej 20 kg oske.
4. Žiaci, ktorí začínajú svoj základný pokus na 35 kg a viac, dvíhajú na mužskej 20 kg oske. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg oske (napr. na 34 kg), má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.
5. Štart je povolený len s **platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!**
6. **Pretekári/ky musia nahlásiť zákl. pokusy max. 10 kg pod výkon, ktorí uviedli v prihláške.**
7. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel IWF.
8. Výber pretekára/ky STK SZV

Súťažné disciplíny: Olympijsky dvojboj.

Úhrada: Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV.  
Ubytovanie pre kluby nad 200 km.

Hodnotenie: Víťaz/ka v dvojboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva **Majstrom Slovenska** vo vzpieraní starších žiakov/žiačok pre rok **2025**. Prví **traja** získajú medaile a prví **šiesti** diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

## Mladší žiaci

Miesto:	Bobrov
Usporiadateľ:	TJ Olympia Bobrov / <b>BOB</b> /
Dátum:	7. jún 2025
Prihlášky:	do 19. mája 2025
Štartujú:	Pretekári/ky narodení/é v rokoch 2015, 2014, 2013.
<b>Hmotnostné kategórie:</b>	
Mladší žiaci:	do <b>35, 39, 44, 49, 55, 61, 67, +67 kg.</b>
Mladšie žiačky:	do <b>30, 35, 40, 45, 49, +49 kg.</b>
Podmienka štartu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Splnenie podmienok tohto rozpisu a pravidiel mládežníckeho štvorboja.</li><li>2. Minimálna hmotnosť činky je 11 kg.</li><li>3. Mladšie žiačky: od 30 kg sa dvíha na 15 kg tyčke.</li><li>4. Mladší žiaci: od 35 kg sa dvíha na 20 kg tyčke.</li><li>5. Žiak, ktorý začal základný pokus na 15 kg tyčke, má oprávnenie dokončiť disciplínu na nej.</li><li>6. Štart je povolený len s <b>platným preukazom SZV a platným zdravotným potvrdením!!!</b></li></ol>
Súťažné disciplíny:	Hod plnou 2 kg loptou vzad obojruč. Trojskok z miesta. Trh technický. Nadhod technický.
Úhrada:	Pretekárom/kam, trénerovi družstva a rozhodcom hradí SZV cestovné náhrady podľa ekonomickej smernice SZV. Ubytovanie pre kluby nad 200 km.
Hodnotenie:	Vítaz/ka v štvorboji v každej hmotnostnej kategórii sa stáva <b>Majstrom Slovenska</b> vo vzpieraní mladších žiakov/žiačok pre rok <b>2025</b> . Prví <b>traja</b> získajú medaile a prví <b>šiesti</b> diplomy v každej hmotnostnej kategórii.

**ROZPIS**  
**XXXII. MAJSTROVSTIEV SLOVENSKA VO VZPIERANÍ**  
**DRUŽSTIEV PRE ROK 2025**

**EXTRALIGA MUŽOV**

**ÚČASTNÍCI:**

MKV a SŠ Košice /**MKE**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, OŠK Likavka /**LIK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/

**ŠTARTUJÚ:**

Šesťčlenné družstvá mužov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa Sinclairovho koeficientu.

Štartujú muži narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku.

**SYSTÉM SÚŤAŽE:**

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom.

**USPORIADATELIA:**

1. kolo - 9. marec 2025 - MŠO Štúrovo /**ŠTU**/

2. kolo – 31. máj 2025 - H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/

Finále extraligy: - popri MSR mužov a žien

**TITUL A CENY:**

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev pre rok 2025**, získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupuje do **1. LIGY**.

**ÚHRADA:**

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže extraligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 1.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

MKVaSŠ Veľký Meder /VME/, TJ Sokol Hlohovec /HLO/, VK Kofí Trenčín „B“ /KTN „B“/, ŠK Kysucké nové Mesto /KNM/, Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín „B“ /WDK „B“/

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu. Súťaží sa v troch kolách turnajovým spôsobom

### USPORIADATELIA:

1. kolo - 22. február 2025 - MKVaSŠ Veľký Meder /VME/

2. kolo – 10. máj 2025 - Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/,

Finále 1. ligy – usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vít'azom 1. Ligy pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Družstvo, ktoré získa v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupuje** do **EXTRALIGY**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **2. LIGY**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

## 2.LIGA

### ÚČASTNÍCI:

TJ Olympia Bobrov /**BOB**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, MKVaSŠ Veľký Meder "B" /**VME "B"**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK "B"**/, Slávia Leviathan Nitra /**SNR**/, MKV a SŠ Košice B /**MKE "B"**/, TRINITY Weightlifting club Zvolen /**TZV**/, Red Ram Košice /**RKE**/

### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov. Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahraničia**.. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V druhej lige prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

V prípade väčšieho počtu účastníkov sa súťaž môže rozdeliť na „A“ a „B“ skupinu. Účastníci skupín sa môžu v závislosti od miesta organizácie súťaže meniť (určí STK SZV).

### USPORIADATELIA:

1. kolo - 15. február 2025 - regionálne

2. kolo – 3. máj 2025 - regionálne

Finále 2. ligy – 8. novembra 2025 usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Vítazom 2. ligy pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 1. ligy**. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najnižší počet sinclairových bodov zostupujú do **3. ligy**.

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

### 3.LIGA

#### ÚČASTNÍCI:

MŠO Štúrovo /ŠTU/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /GNM/, KVaST Hurbanovo /THU/,  
Redoubt Nové Zámky /RNZ/

#### ŠTARTUJÚ:

**Šesťčlenné zmiešané** družstvá mužov a žien, bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **piatich** najlepších pretekárov podľa mužského Sinclairovho koeficientu.

Štartujú pretekári narodení v roku **2010** a starší, ktorí dosiahli v deň súťaže minimálne 15. rokov.

Družstvo môže štartovať keď má minimálne **štyroch** členov.

Povolený je štart **jedného** pretekára zo **zahranicia**.. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

Povolený je štart **jedného** hosťujúceho pretekára **zo SR**, v zmysle prestupového poriadku.

#### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V druhej lige prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

V prípade väčšieho počtu účastníkov sa súťaž môže rozdeliť na „A“ a „B“ skupinu. Účastníci skupín sa môžu v závislosti od miesta organizácie súťaže meniť (určí STK SZV).

#### USPORIADATELIA:

1. kolo - 15. február 2025 - regionálne

2. kolo – 3. máj 2025 - regionálne

Finále 3 ligy – 8. november 2025 usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV

#### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Víťazom 2. ligy pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom. **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy. Dve družstvá, ktoré získajú v troch kolách najviac sinclairových bodov **postupujú do 2. ligy.**

#### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.

Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.

SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.



## LIGA ŽIEN

### ÚČASTNÍCI:

ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/, VK Kofí Trenčín „A“ /**KTN “A“**/, VK Kofí Trenčín „B“ /**KTN “B“**/, MKV a SŠ Košice /**MKE**/, MKVaSŠ Veľký Meder /**VME**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, MŠO Štúrovo /**ŠTU**/, Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM**/, Slávia Leviathan Nitra /**SNR**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/

### ŠTARTUJÚ:

**Štvorčlenné** družstvá žien bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **troch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu žien. Štartujú ženy narodené v r. **2010 a staršie**. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekárkami**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednej pretekárke narodenej v r. **2011** z materského oddielu (odchovankyňa). Povolený je štart **jednej** pretekárky zo **zahraničia**. Povolený je štart jednej hosťujúcej pretekárky zo **SR**, v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“, „B“, „C“ atď. – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku rozpisu. V lige žien prebehnú dve ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ do finále postupuje **šesť** družstiev, ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

### USPORIADATELIA:

1. kolo - 8. marec 2025 - MŠO Štúrovo /**ŠTU**/ - ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/  
2. kolo - 01. jún 2025 - H.I.T.S. Vzpieranie D. Kubín /**WDK**/ - ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/  
Finále ligy žien – popri MSR mužov a žien

### ÚHRADA:

Prihlásené družstvá hradia poplatok **25 €** usporiadateľovi, v rámci zábezpeky.  
Súťaže ligy sa družstvá zúčastňujú na vlastné náklady.  
SZV hradí :

- Príspevok na technické/organizačné zabezpečenie.
- Odmeny za technické činnosti podľa Ekonomickej smernice SZV.
- Medaile a diplomy.

### TITUL A CENY:

Družstvo, ktoré získa v troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov sa stáva **Majstrom Slovenska družstiev žien pre rok 2025** a získa zlaté medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

## LIGA DORASTENCOV

### ÚČASTNÍCI:

VK Družstevná pri Hornáde „A“ /DRU „A“/, VK Družstevná pri Hornáde „B“ /DRU „B“/, TJ Olympia Bobrov „A“ /BOB „A“/, TJ Olympia Bobrov „B“ /BOB „B“/, Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, VK Kofí Trenčín /KTN/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /PNM/, TJ Sokol Hlohovec /HLO/, Vzpieranie pre všetkých /VPV/ MKV a SŠ Košice /MKE/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /WDK/, KVaST Hurbanovo /THU/

### ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú dorastenci a dorastenky narodené **2007 až 2009**, dorastenky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. Je povolený štart jednému žiakovi ročník **2010** /z materského oddielu vo všetkých troch kolách/. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo **SR** v zmysle prestupového poriadku. V prípade účasti „A“ a „B“ – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

### SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú dve ligové kolá, následne do finále postupuje **päť** družstiev, ktoré sa ktoré získajú najviac sincl. bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále.

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**. Finále sa môžu zúčastniť aj ostatné družstvá, ak o to prejavia záujem. Prihlášku do finále je potrebné poslať do.... (určí STK SZV). V prípade veľkého počtu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále (určí STK SZV)

### USPORIADATELIA:

1. kolo - 22. február 2025 - KVaST Hurbanovo /THU/, MKV a SŠ Košice /MKE/

2. kolo - 13. september 2025 - Tatran Krásno nad Kysucou /KNK/, MKV a SŠ Košice /MKE/

Finále ligy dorastencov 29. november 2025 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po dvoch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

### ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV (5 pretekári + 1 tréner + rozhodcovia). Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

### TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** dorasteneckých družstiev pre rok **2025**, medaile a diplom, **2. a 3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

---

# LIGA STARŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou /**KNK**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „A“ /**PNM „A“**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom „B“ /**PNM „B“**/, H.I.T.S. Vzpieranie Dolný Kubín /**WDK**/, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Sokol Moravské Lieskové /**MOL**/, TJ Slávia Ružomberok /**SRB**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/

## ŠTARTUJÚ:

**Päťčlenné** zmiešané družstvá bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet bodov **štyroch** najlepších pretekárov podľa sinclairovho koeficientu. Štartujú žiaci a žiačky narodení /- né **2012** až **2010**, žiačky sú hodnotené podľa sinclairového koeficientu mužov. Je povolený štart jednému mladšiemu žiakovi ročník **2013** z materského oddielu v troch kolách. Povolený je štart jedného hosťujúceho pretekára zo SR v zmysle prestupového poriadku. Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže. V prípade účasti „A“, „B“ „C“ atď. – družstvá, je potrebné oznámiť mená štartujúcich za družstvo pri vážení!

## SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF**, tohto rozpisu a dodatku k rozpisu.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále..

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**. Finále sa môžu zúčastniť aj ostatné družstvá, ak o to prejavia záujem. Prihlášku do finále je potrebné poslať do.... (určí STK SZV)

V prípade veľkého počtu družstiev sa môže konať aj „B“ Finále. (určí STK SZV)

**Starší žiak, po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

## USPORIADATELIA:

1. kolo - 15. marec 2025 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, ŠK Kysucké nové Mesto /**KNM**/
  2. kolo - 26. apríl 2025 - TJ Sokol Hlohovec /**HLO**/, TJ Olympia Bobrov /**BOB**/
  3. kolo - 28.sept 2025 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, KTA Golem Nové Mesto n./V. /**GNM**/
- Finále ligy st. žiakov - 15. november 2025, usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách, najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **5** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** žiackych družstiev pre rok **2025**, medaile a diplom, **2.** a **3.** v poradí získajú strieborné a bronzové medaile a diplomy.

# LIGA MLADŠÍCH ŽIAKOV

## ÚČASTNÍCI:

Tatran Krásno nad Kysucou „A“ /**KNK „A“**/, Tatran Krásno nad Kysucou „B“ /**KNK „B“**/, VK Kofí Trenčín /**KTN**/, ŠKV Považan Nové Mesto nad Váhom /**PNM** /, TJ Olympia Bobrov „A“ /**BOB „A“**/, TJ Olympia Bobrov „B“ /**BOB „B“**/, T, KVaST Hurbanovo /**THU**/, VK Družstevná pri Hornáde /**DRU**/, KTA Golem Nové Mesto nad Váhom /**GNM**/, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/

## ŠTARTUJÚ:

Mladší žiaci a mladšie žiacky narodení /narodené v rokoch **2015** až **2013**. Štartujú **štvorčlenné** zmiešané družstvá mladších žiakov bez určenia hmotnostnej kategórie, hodnotí sa súčet hodnôt (body + kilogramy) štyroch disciplín celého **4 - členného** družstva. Žiaci a žiačky sú hodnotení podľa mužských sinclairových bodov. **Nie je povolené host'ovanie!**

Družstvu je povolené štartovať s **minimálne tromi pretekármi**, aby sa započítalo do súťaže.

V družstve môže štartovať jeden pretekár ročník **2015** z vlastného oddielu.

V prípade účasti „A“ a „B“ „C“ atď – družstva, je potrebné oznámiť mená štartujúcich pri vážení!

## SYSTÉM SÚŤAŽE:

Súťaží sa podľa pravidiel **IWF** a rozpisu žiackeho štvorboja.

Prebehnú **tri** ligové kolá turnajovým spôsobom, odkiaľ postupuje do **finále ligy päť družstiev**, ktoré získajú najviac sinclairových bodov. Získané body si družstvá prenášajú do finále

Prvých päť družstiev sa finále zúčastňujú **povinne**.

**Mladší žiak po neplatnom pokuse nemôže zvyšovať hmotnosť činky!**

**Mladší žiak nemôže zvyšovať hmotnosť činky, keď dostane za prevedený pokus menej ako 6 bodov.**

## SÚŤAŽNÉ DISCIPLÍNY:

**Trojkok** /1 dm = 1 bod

**Hod 2 kg loptou** /1 dm = 1 bod

**Trh** / sinclairove body

**Nadhod** / sinclairove body

## USPORIADATELIA:

1. kolo - 8. feb. 2025 - ŠKV Považan Nové Mesto n./V. /**PNM** /, MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/

2. kolo - 12. apríl 2025 - ŠKV Považan Nové Mesto n.V. /**PNM**, Tatran Krásno nad Kys. /**KNK**/

3. kolo - 27. sept. 2025 - MKV a SŠ Veľký Meder /**VME**/, Golem Nové Mesto nad n./V./**GNM**/

Finále ligy ml. žiakov 18.10.2025 - usporiadateľom bude klub, ktorý bude mať po troch kolách najvyšší počet sinclairových bodov alebo podľa rozhodnutia STK SZV pop. VV SZV.

## ÚHRADA:

Súťaže sa hradia podľa ekonomickej smernice SZV ( **4** pretekári + **1** tréner + rozhodcovia ).

Štartujúce družstvo hradí usporiadateľovi **25 €**, v rámci zábezpeky.

## TITUL A CENY:

Víťaz získava titul **Majstra Slovenska** družstiev ligy mladších žiakov pre rok **2025**, medaile a diplomy, **2.** a **3.** v poradí získavajú medaile a diplomy.

## **SPOLOČNÉ USTANOVENIA**

### PODMIENKA ŠTARTU:

**Platný členský preukaz SZV (chápe sa vyplnení na predtlačenej strane s príslušným rokom, ak už taká nie je, treba si vybaviť na Se-SZV nový členský preukaz SZV)** Amatérski športovci do 18 rokov majú povolený štart len s **platnou zdravotnou prehliadkou od lekára nie staršou ako rok** alebo s **úradne overeným čestným prehlásením od rodičov, že súhlasia so štartom ich dieťaťa (športovca) na vzpieračskej súťaži na ich vlastnú zodpovednosť, ktoré nie je staršie ako rok.** Amatérski športovci nad 18 rokov a športovec športu pre všetkých vykonáva šport v zmysle § 5 ods. 8 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe vykonávajú šport na vlastnú zodpovednosť.

Splnenie podmienok pravidiel SZV, tohto rozpisu a dodatkov rozpisov jednotlivých súťaží.

Majstrovské súťaže prebiehajú podľa pravidiel IWF a príslušného dodatku rozpisu súťaže.

**Štart utečencov z Ukrajiny mládežníckych súťažiach upravuje osobitný predpis SZV.**

### DODATOK K ROZPISU SÚŤAŽÍ:

Usporiadatelia jednotlivých súťaží sú povinní nahlásiť predsedovi STK SZV ([stk@vzpieranie.sk](mailto:stk@vzpieranie.sk)) 30 dní pred začiatkom príslušnej súťaže, podklady pre vydanie dodatku rozpisu:

- presné miesto pretekov,
- meno riaditeľa súťaže s tel. číslom,
- meno organizačného pracovníka s tel. číslom,
- miesto ubytovania.

Na základe týchto informácií STK SZV vydá oficiálny dodatok k rozpisu s delegáciou rozhodcov, ktorú rozpošle zainteresovaným klubom a rozhodcom obvykle **14** dní pred súťažou.

### Upozornenie !!!

**Mladší a starší žiaci, môžu nahlásiť zvýšenie hmotnosti činky len v tom prípade, keď mali predchádzajúci pokus platný.**

**Mladší žiaci** môžu zvyšovať hmotnosť činky z 1. pokusu na 2-hý a z 2. pokusu na 3-tí **max. 5 kg.**

Ženy môžu štartovať v dlhodobých súťažiach mužov (**okrem extraligy**), ale bude im zarátaní mužský sinclairov koeficient.

### FINANČNÉ PODMIENKY A ČLENSKÝ PREUKAZ SZV:

Príspevky na prenájom a športovo-technické zabezpečenie hradí SZV usporiadateľom majstrovských súťaží do výšky :

#### M-SR

- mladší žiaci **200 €**
- starší žiaci **200 €**
- juniori a dorast **200 €**
- muži a ženy **200 €**

### **Ligové súťaže**

- liga a extraliga mužov, ligy žien **150 €**
- liga dorastu **150 €**
- ligové kolá žiakov a mladších žiakov **150 €**
- finálové kolo ligovej súťaže **200 €**

### **Členské príspevky.**

Všetci členovia SZV sú povinní uhradiť členský príspevok a predložiť kópiu dokladu o zaplatení so zoznamom osôb, za ktoré príspevky zaplatili.

**Ak chce člen SZV vystupovať v priebehu súťažného roka ako pretekár, tréner, rozhodca alebo funkcionár, uhradí príspevok za každú funkciu zvlášť.**

### **Členské príspevky pre rok 2025 (odsúhlasený na VZ SZV v roku 2015)**

- klub **30 €**

#### **Pretekári:**

- muž, žena **7 €**
- junior, juniorka **5 €**
- dorastenec, dorastenka **3 €**
- starší žiak, staršia žiacka **2 €**
- mladší žiak, mladšia žiacka **1,50 €**
- funkcionár **7 €**
- rozhodca **7 €**
- tréner **7 €**
- člen, sympatizant min. **5 €**

#### **Zahraniční pretekári:**

- V extralige **200 €**
- V 1. lige **100 €**
- V ženskej lige **100 €**
- V 2. lige **50 €**
- V 3. lige **25 €**

### **Vydanie nového členského preukazu SZV.**

Vystavenie preukazu SZV žiadajte na emailovej adrese : [sekszv@gmail.com](mailto:sekszv@gmail.com)

**K vystaveniu preukazu je potrebné vyplniť žiadosť o vydanie preukazu (dostupné na <https://www.vzpieranie.sk/formulare/>), naskenovať a emailom poslať na [sekszv@gmail.com](mailto:sekszv@gmail.com). Nasledujúce dokumenty je potom potrebné priniesť na najbližšiu súťaž, kde sa vystaví preukaz:**

- Aktuálna fotografia rozmer ako na pas (3,5 x 4,5 cm).
- Občiansky preukaz, u žiakov rodný list /prípadne fotokópia.

### **Poplatky za členský preukaz SZV.**

- vystavenie prvého preukazu **3,50 €**
- pri vystavení nového preukazu ktorému skončila platnosť **3,50 €**

- vystavenie duplikátu **6,00 €**

### **Poplatky za prestupy a host'ovania.**

- Čl. 8 /manipulačný poplatok **3,50 €**
- Čl. 19 /manipulačný poplatok **33,00 € (odvolanie)**
- Čl. 26 / slovenský pretekár, ktorý štartuje v zahraničí platí poplatok pre SZV **100,- €**

Peňažné prostriedky, treba uhradiť na č. účtu: **IBAN SK39 0200 0000 0032 3426 6753**

## **POVINNOSTI USPORIADATEĽA MAJSTROVSKÝCH SÚŤAŽÍ**

1. Zabezpečiť ubytovanie podľa počtu vybraných pretekárov a funkcionárov, usporiadateľ si môže vyžiadať spresnenie od príslušných klubov.
2. Zabezpečiť miestnosť pre technickú poradu.
3. Zabezpečiť miestnosť pre váženie.
4. Zabezpečiť šatne pre pretekárov.
5. Zabezpečiť miestnosť pre rozhodcov.
6. **Súťažné priestory musia obsahovať :**
  - súťažné pódium 4 x 4 x 0,10 m,
  - vzpieračskú činku do 230 kg, pre súťaže mužov s náhradnou osou,
  - pre súťaže žiakov 10 kg tyč a 5 kg kotúče s priemerom 45 cm,
  - pre súťaž žien a ligové súťaže 15 kg tyč (min. 3 ks),
  - signalizačné zariadenie, zástavky biele a červené,
  - časomieru, alebo stopky,
  - stôl pre zapisovateľa a technického rozhodcu,
  - ozvučenie pre technického rozhodcu, ktoré je napojené aj na rozcvičovňu,
  - nádobu s magnéziom a kolofóniou,
  - lieh a handru na očistenie činky,
  - slovenskú vlajku a hymnu,
  - transparentné označenie súťaže bannerom SZV,
  - stupne víťazov.
8. Zabezpečiť nakladanie na činku.
9. Zabezpečiť tlačivá: zápis zo súťaže, zápis technického rozhodcu, **zápis o vážení.**
10. Zabezpečiť štartovné čísla na losovanie na technickú poradu.
11. V miestnosti pre váženie musí byť váha decimálna resp. elektronická, stôl so stoličkou pre rozhodcu.
12. Rozcvičovňa musí byť oddelená od miestnosti kde prebieha súťaž. V rozcvičovni musia byť aspoň tri činky na cvičných pódioch identické s činkou, na ktorej sa súťaží a nádoba s magnéziom. V rozcvičovni sa musí nachádzať obrazovka, kde je zobrazovaný priebeh pretekov.
13. Zabezpečiť lekára a v prípade potreby miestnosť pre antidopingovú kontrolu.
14. V súčinnosti zo Se-SZV usporiadateľ zabezpečí diplomy a medaile.
15. Zabezpečiť min. 1 x počítač (**mimo NB poskytnutého SZV**) s operačným systémom Windows 7 alebo novším, Office 2007 alebo novším, 2 x monitor a kompatibilnú tlačiareň.

**Minimálne štandardy pre organizáciu MSR mužov a žien jednotlivcov:**

- minimálne 6 pódí v rozcvičovni s 6 kompletnými olympijskými činkami
- rozcvičovňa umiestnená v oddelenej miestnosti od súťažného pódia, prípadne ak sa súťaž organizuje vo veľkej hale, tak rozcvičovňa musí byť vizuálne oddelená od pódia vo vzdialenosti min. 15 metrov
- sprchy a toalety a šatne nachádzajúce sa v tej istej budove ako je súťaž a v dostatočnom počte
- zabezpečiť propagáciu súťaže
- miestnosť pre dopingovú kontrolu
- zabezpečiť vyhovujúce ozvučenie súťaže