



Slovenský zväz vzpierania
Komisia masters
Olympijské nám. 14290/1, 832 80 Bratislava

Ročník: XXVIII, číslo: 111

Bratislava, 8. februára 2025

S P R A V O D A J 1/2025

1. Majstrovstvá Slovenska veteránov na rok 2025, 31 ročník. 5. apríla 2025, Veľký Meder

- Usporiadateľ:** MKVaSŠ Thermal Veľký Meder
- Miesto konania:** Mestská hala pri štadióne, Štadiónová 34, 932 01 Veľký Meder
- Dátum:** 05. apríla 2025 (sobota)
- Účastníci:** Súťaž je vypísaná pre pretekárov narodených v r.1990 a starších. Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Riaditeľ súťaže:** Mgr. Vincent Németh, mobil 0905 346 019
- Org. pracovník:** Rudolf Lénárt, mobil 0905 319 037
Rudolf Egrecký, mobil 0605 625 261, egrecký.rudo@gmail.com
- Vrchný rozhodca:** Ing. Jozef Sedlár
- Rozhodcovia:** Mgr. František Šaržík, Milan Džubina, Rudolf Egrecký, Erich Stračina, Ladislav Ládi, Vincent Németh, Silvia Egrecká
- Úhrada:** Každý pretekár zaplatí pri vážení usporiadateľovi vklad 15,- EURO
- System súťaže:** Súťaží sa podľa vekových a platných hmotnostných kategórií evidovaných EWF Masters. V zmysle zásad zavedených na súťažiach EM bude súťaž prebiehať od najstaršej po najmladšiu vekovú kategóriu.
- Časový program:**
- | | |
|---------------|---|
| 08.30 | - technická porada |
| 09.00 - 10.00 | - váženie od najstaršej vekovej kategórie
- váženie bude pokračovať podľa dohody na tech. porade |
| 10.45 | - nástup a slávnostné otvorenie M SR veteránov |
| 11.00 | - štart prvej skupiny. Štart ďalšej skupiny po ukončení súťaže predošlej skupiny |
- Ceny:** Každý pretekár získa diplom Majstrovstiev Slovenska 2025 a prví traja pretekári v absolútnom hodnotení podľa Sinclair - Melzerových bodov (bez rozdielu veku a hmotnosti) získajú poháre.
- Rôzne:** Záujemcovia o štart (pošlite meno, rok narodenia, hm. kategóriu, veľkosť

trička - prípadne o koľko ks máte záujem) sa prihlásia **org. pracovníkovi** alebo na mailovej adrese: **egrecký.rudo@gmail.com** do 5. marca 2025. Každý pretekár získa tričko Veľkého Medera.

Tento rok sa pokúsi organizátor o znovu vzkriesenie Masters československej ligy družstiev. Prvé kolo by sa konalo v rámci M SR veteránov vo Veľkom Mederi. Druhé kolo v Hlohovci a tretie by usporiadal Golem Nové Mesto nad Váhom. Štartovné za ligové družstvo by bolo 10 euro. Vyhodnotenie ligy družstiev sa uskutoční po 3. kole.

Pre tých, ktorí nemajú klub, alebo majú malo pretekárov v rámci Masters ponúkame možnosť tzv. „spoločenstva“. (je to možnosť štartu pretekárov viacerých klubov v jednom družstve). Súťažiteľ budú 4-or členné družstvá a do hodnotenia družstva sa budú započítavať výsledky 3-och najlepších pretekárov.

European Masters 2025

Golem/Dürres (ALB)

Vážení športoví priatelia, milí veteráni,

tento rok sa budú konať European Masters (Majstrovstvá Európy veteránov) v albánskom meste Golem/Dürres, Kavaje v termíne: piatok 02. – sobota 10. mája 2025.

Podobne ako každý rok, tak aj tento rok je otvorená „Registrácia“, ktorá sa vykonáva online na webovej adrese <https://www.imwa-reg.com>. Registrácia je už otvorená a môžete sa registrovať do 10. marca 2025.

K registrácii je potrebný vstupný kód, ktorý slúži ako potvrdenie o splnených kvalifikačných limitov a súčasne potvrdenie o zaplatení štartovného poplatku.

- **V prípade záujmu o štart poukážte na môj účet znejúci na meno: Ing. Jozef Sedlár – č. účtu SK03 7500 0000 0040 0806 1332 (ČSOB, a.s.), čiastku 147,- EURO (145 EURO vložné + 2 EURO na poplatky). V poznámke uveďte: Meno a priezvisko + štartovné EM 2025.**
- **Z účtu potom hromadne poukážem Vaše štartovné na účet European Masters Weightlifting Committee. Štartovné by som rád odoslal do 14. marca 2025.**
- **Kópiu potvrdenky o poukázaní vložného a výkon s ktorým sa prihlasujete do súťaže (u výkonu uveďte dátum a súťaž, na ktorej ste predmetný výkon dosiahli), pošlite obratom na moju adresu: Ing. Jozef Sedlár, Mamateyova 14, 851 04 Bratislava do 12. marca 2025.**
- (Stačí 1. trieda, aby som nemusel lietať na poštu pre doporučené listy, alebo mailom na adresu: jozef.sedlar@zoznam.sk)
- **Na základe poukázania vložného a uvedeného výkonu Vám pošlem, alebo telefonicky oznámim vstupný kód, ktorý je potrebný pre Vašu Registráciu. Pretekárom, ktorí nebudú mať vyrovnané finančné náležitosti a udaný výkon, nemôžem oznámiť vstupný kód a teda nemôžu sa uchádzať o registráciu a tým ani o štart na EM 2025!!!**

Pre pretekárov platia hmotnostné kategórie a výkonnostné limity stanovené World Masters Committee (viď tabuľky nižšie) pre účasť štartujúcich na EM v Albánsku.

Okrem toho v záujme väčšej kontroly splnenia limitov pretekármi sú do tohto procesu registrácie zapojení aj národní predsedovia Masters.

Tabuľka limitov podľa vekových a hmotnostných kategórií

MEN											
Qualifying Standards for Men											
Category	M85	M80	M75	M70	M65	M60	M55	M50	M45	M40	M35
55	52	54	64	74	87	101	110	127	136	144	153
61	52	58	70	80	94	109	119	138	147	156	165
67	52	62	74	86	101	116	127	147	157	166	176
73	56	66	79	91	106	123	134	155	165	176	186
81	59	69	83	96	113	130	142	164	175	186	197
89	62	73	87	101	118	136	149	172	184	195	207
96	65	75	90	104	122	141	154	178	190	202	214
102	67	77	92	107	125	144	158	182	195	207	219
109	68	79	95	109	128	148	161	187	199	211	224
+109	69	81	97	112	132	152	166	192	205	218	231

Minimum weight on the bar 26 kg

WOMEN											
Qualifying Standards for Women											
Category	W85	W80	W75	W70	W65	W60	W55	W50	W45	W40	W35
45	42	42	42	42	43	48	56	66	70	74	79
49	42	42	42	42	46	51	61	71	76	80	85
55	42	42	42	45	51	57	66	78	83	88	93
59	42	42	43	48	54	60	70	82	87	93	98
64	42	42	45	51	57	63	74	87	92	98	104
71	42	42	48	54	61	67	79	92	99	105	111
76	42	44	50	56	63	70	82	96	102	109	115
81	42	45	51	58	65	72	85	99	106	112	119
87	42	46	52	60	67	74	87	102	109	116	123
+87	42	47	53	61	69	77	90	105	112	119	126

Minimum weight on the bar 21 kg

Po ukončení registrácie bude spracovaný EMC (European Masters Committee) výber pretekárov a časový program. Po zverejnení štartovnej listiny Vás budem informovať o ďalšom postupe.

Pre stanovenie hodnoty základných pokusov v súťaži platí pravidlo, že základné pokusy budú stanovené pri vážení pretekárov pred vlastnou súťažou tak, aby bol dosiahnutý výkon nižší o 20 kg ako bol výkon s ktorým sa pretekár prihlásil do súťaže.

Záujemcom o štart ponúka Albánska vzpieračská federácia aj možnosť rezervovať si ubytovanie. V ponuke je 4-or hviezdíčkový Grand Blue Fafa Hotel Resort, ktorý zahŕňa:

- vyzdvihnutie, resp. dopravu z/na letisko Tirana,
- plnú penziu 3x denne formou bufetu,
- all inclusive Resort
- záverečnú banketovú galavečeru

- cena jednolôžkovej izby na osobu: 130 EUR

- cena dvojlôžkovej izby na osobu: 110 EUR

Súťaže European Masters budú prebiehať v rovnakom hotelovom rezorte, ktorý bude otvorený a dostupný už od 30. apríla 2025.

Bližšie informácie budú dostupné na <https://fshp.org.al/>

Všetkým pretekárom prajem veľa športových úspechov či už na 31. ročníku Majstrovstvách Slovenska alebo na European Masters 2025 v albánskom Golem/Dürres.

Kontakt: telefón byt: 02/ 62246 021

mobil: 0903 590 597

National Masters Chairman

Ing. Jozef Sedlár

851 04 Bratislava, Mamateyova 14